

Утверждаю:

Директор ГБОУ «СОШ № 3 г.Малгобек

А.С.Албакова

**Меню на 23 апреля 2021г.
Питание за счет бюджета.**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
№304	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И С САХАРОМ	200/5/5	5,61	11,69	34,92	267,28
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,9	17,2	102,8
№590	ПЕЧЕНЬЕ	30	5,5	12,6	69	401
	Обед					
№178	Курица (филе) тушеная с морковью	100	14,1	6,2	4,4	130,2
№202	Макароны отварные	135	4,8	5	29,5	181,8
№280	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	100	2,3	0,2	14,8	70,3
№45	Салат капустный	70	1,3	6,1	8,5	94,12

Мед. сестра

