

Утверждаю:

Директор ГБОУ «СОШ № 3 г.Малгобек



А.С.Албакова

**Меню на 14 апреля 2021г.
Питание за счет бюджета.**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
№266	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И С САХАРОМ	200/5/5	6,11	7,69	24,24	190,98
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С СЫРОМ	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35
№590	ПЕЧЕНЬЕ	25	5,4	11,8	67	396
№620	СОК	180	0,5	0,1	10,1	46
	ОБЕД					
№291	Плов из говядины	200	20,4	19,1	32,5	396
№280	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	100	2,3	0,2	14,8	70,3
	Салат морковный	70	0,9	5,2	7,4	81,9

Мед. сестра

